

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	WEEK-END
MATIN 7h - 10h		NATATION 7h00 - 8h30 Bertrand Venturi Fonquerne · 50 m ou 25 m		NATATION 7h00 - 8h30 Bertrand Venturi Fonquerne · 50 m ou 25 m	NATATION 7h00 - 8h30 Bertrand Venturi Fonquerne · 50 m ou 25 m	NATATION 8h30 - 9h30 Bertrand Venturi Fonquerne · LV 50 m · 2 lignes ÉCOLE DE TRI 8h30 - 10h00 Natation ou CAP · Loïc Cébelieu Fonquerne · LV 50 m · 2 lignes	VÉLO Sortie avec le Guidon Sportif Sétois Horaires : à voir avec le GSS Départ : local du GSS Avec souscription de l'option adhésion GSS
MIDI 12h - 13h30	NATATION 12h00 - 13h30 Bertrand Venturi Fonquerne · LV 50 m · 3 lignes		NATATION 12h00 - 13h30 Loïc Cébelieu Fonquerne · LV 50 m · 3 lignes		NATATION 12h00 - 13h30 Bertrand Venturi Fonquerne · LV 50 m · 3 lignes		VÉLO Sortie vélo club Horaires : à voir avec le STT Lieu : à voir avec le STT
APRÈS-MIDI 16h - 18h			ÉCOLE DE TRI · NATATION 16h00 - 18h00 Bertrand Venturi Fonquerne · LV 50 m · 2 lignes				
SOIR 18h30 - 21h	COURSE À PIED 18h30 Loïc Cébelieu Départ parking Fonquerne NATATION 19h45 Loïc Cébelieu Fonquerne · bassin 25 m · 3 lignes	COURSE À PIED 19h00 - 20h00 Footing club Départ parking Fonquerne	NATATION 20h00 Loïc Cébelieu Biscamano · bassin 25 m · 3 lignes	COURSE À PIED 18h30 - 20h00 Laurent Cébelieu Adultes + jeunes à partir de 14/15 ans Stade du Lido · piste d'athlétisme			

Des ajustements pourront être apportés après les vacances de la Toussaint en fonction du déroulé des entraînements, de la fréquentation et des niveaux.

École de triathlon : des ajustements pourront être apportés en fonction des effectifs et des niveaux.