

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS / INSCRIPTIONS

ADULTES - SAISON 2023/2024

Jour	Horaires	Activité / Coach	Lieu
Lundi	12h15 – 13h15	Natation / Bertrand Venturi	Fonquerne Bassin LV 50m
	18h15 – 19h15	PPG / Loïc Cébelieu	Fonquerne Salle Muscu
	19h30 – 21h00	Natation / Loïc Cébelieu	Fonquerne Bassin 25m
Mercredi	12h15 – 13h45	Natation / Loïc Cébelieu	Fonquerne Bassin LV 50m
	19h30 – 21h00	Natation / Loïc Cébelieu	Biascamano Bassin 25m
Jeudi	18h30 – 20h00	Course à Pied / Laurent Cébelieu	Stade du Lido
Samedi	08h30 – 10h00	Natation / Loïc Cébelieu	Fonquerne Bassin LV 50m

PÉRIODE

Entraînements de début septembre à fin juin (10 mois)

POUR QUI ?

ADULTES :

- Lycéens orientés performance
- Adultes débutants et orientés loisir
- Adultes confirmés et orientés performance
- Adultes nageurs ou coureurs seulement débutants ou confirmés

TARIF DES ADHÉSIONS

- Adhésion sans entraînement : **70 €/an** (bonnet swim + T-shirt run offerts) + **licence choisie**
- Adhésion avec entraînements : **190 €/an** (bonnet swim + T-shirt run offerts) + **licence choisie**
- Adhésion avec entraînements (en janvier 2024) : **114 €** (bonnet swim + T-shirt run offerts) + **licence choisie**
- Adhésion avec Parrainage : **-15% sur l'adhésion choisie** (pour le parrain et le filleul lors de sa 1ère inscription)

Le bonnet swim et le T-shirt running sont offerts lors de la première adhésion.

Période d'essai gratuite avant engagement (Pass Club FFTRI)

LICENCES

- Licence Loisir FFTRI : **31,70 €** (hors assurances supplémentaires choisies)
- Licence Compétition FFTRI : **95,70 €** (hors assurances supplémentaires choisies)

OPTION VÉLO

Sorties avec le Guidon Sportif Sétois (Mardi, jeudi, Samedi, Dimanche) : **+ 40 € par adhésion**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

<http://sete-thau-triathlon.fr/> ou par mail stt.setethautriathlon@gmail.com