



ECOLE DE TRIATHLON



Saison 2019/2020 – Vacances TOUSSAINT 2019

QUI ?

- Collégien(ne)s tous niveaux (10/11 ans – né en 2009 et avant)
- Lycéen(ne)s débutant(e)s

QUAND ? (Créneaux d'entraînement encadrés par un diplômé d'Etat)

Jour	Horaires	Lieu	Activité
MARDI 22/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	17h30-18h30	RDV Piste Joliot Curie	Course à Pied
MERCREDI 23/10	14h-16h	RDV Fonquerne	VTT
JEUDI 24/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	17h30-18h30	RDV Piste Joliot Curie	Course à Pied
VENDREDI 25/10	10h-12h	Piscine Fonquerne	Natation
SAMEDI 26/10	10h-12h	RDV Fonquerne	VTT
LUNDI 28/10	10h-12h	Piscine Fonquerne	Natation
MARDI 29/10	17h30-18h30	RDV Piste Joliot Curie	Course à Pied
MERCREDI 30/10	10h-12h	Piscine Fonquerne	Natation
	14h-16h	RDV Fonquerne	VTT
JEUDI 31/10	17h30-18h30	RDV Piste Joliot Curie	Course à Pied
VENDREDI 01/11	9h-10h30	RDV Fonquerne	Course à Pied
SAMEDI 02/11	8h-9h30	Piscine Fonquerne	Natation
	10h-12h	RDV Fonquerne	VTT

COMBIEN ?

- **Gratuit** pour les adhérents Sète Thau Triathlon
- **50€/semaine** pour les extérieurs (licenciés ou non)

INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- Sete-thau-triathlon.fr / 06 33 39 51 54 / achilbh@live.fr



OSEZ LA DIFFERENCE !

