



## SECTION ADULTE

Saison 2019/2020 – Vacances TOUSSAINT 2019

QUI ? (Né en 2003 et avant)

→ Adultes débutant(e)s / confirmé(e)s / loisir / performance et lycéens sur demande

QUAND ? (Créneaux d'entraînement encadrés par un diplômé d'État)

Jour	Horaires	Lieu	Activité
LUNDI 21/10	12h-13h30	Piscine Clavel	Natation
	18h-19h30	Piscine Clavel	Natation
MARDI 22/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	12h-13h30	Piscine Clavel	Natation
	18h30-20h	RDV Stade Joliot Curie	Course à Pied
MERCREDI 23/10	12h-13h30	Piscine Clavel	Natation
	18h-19h30	Piscine Clavel	Natation
JEUDI 24/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	12h-13h30	Piscine Clavel	Natation
	18h30-20h	RDV Stade Joliot Curie	Course à Pied
VENDREDI 25/10	18h30-20h	Piscine Clavel	Natation
SAMEDI 26/10	8h-10h	RDV Fonquerne	Vélo (tech)
LUNDI 28/10	18h-19h30	Piscine Clavel	Natation
MARDI 29/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	18h30-20h	RDV Stade Joliot Curie	Course à Pied
MERCREDI 30/10	18h-19h30	Piscine Clavel	Natation
JEUDI 31/10	8h-10h	Piscine Clavel	Natation
	18h30-20h	RDV Stade Joliot Curie	Course à Pied
VENDREDI 01/11	9h-12h	RDV Fonquerne (Reco Trail Urbain)	Course à Pied
SAMEDI 02/11	8h-9h30	Piscine Fonquerne	Natation

COMBIEN ?

→ **Gratuit** pour les adhérents Sète Thau Triathlon

→ **50€/semaine** pour les extérieurs (licenciés ou non)

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

→ [sete-thau-triathlon.fr](http://sete-thau-triathlon.fr) / 06 33 39 51 54 / [achilbh@live.fr](mailto:achilbh@live.fr)



OSEZ LA DIFFERENCE !

