

SETE THAU TRIATHLON - PLANNING RETREE SPORTIVE - SECTION ADULTE

LUNDI 02/09	MARDI 03/09	MERCREDI 04/09	JEUDI 05/09	VENDREDI 06/09	SAMEDI 07/09	DIMANCHE 08/09
NATATION 12H - 14h PISCINE CLAVEL	RENFORCEMENT MUSCULAIRE & COURSE A PIED 18h30 - 20h PISTE JOLIOT CURIE	NATATION 20h - 21h30 PISCINE CLAVEL	COURSE A PIED 18h30 - 20h PISTE JOLIOT CURIE	NATATION 8h - 10h PISCINE BIASCAMANO + 18h - 19h30 PLAGE CORNICHE	NATATION MER RDV 8h - 10h PLAGE CORNICHE	AQUATHLON DEFI DE THAU
LUNDI 09/09	MARDI 10/09	MERCREDI 11/09	JEUDI 12/09	VENDREDI 13/09	SAMEDI 14/09	DIMANCHE 15/09
NATATION 12H - 14h PISCINE CLAVEL	RENFORCEMENT MUSCULAIRE & COURSE A PIED 18h30 - 20h PISTE JOLIOT CURIE	NATATION 20h - 21h30 PISCINE CLAVEL	COURSE A PIED 18h30 - 20h PISTE JOLIOT CURIE	NATATION 8h - 10h PISCINE BIASCAMANO + 18h - 19h30 PLAGE CORNICHE	NATATION MER RDV 8h - 10h PLAGE CORNICHE	VELO 8h30 - 11h RDV FONQUERNE

NB :

* CES CRENEAUX SONT VALABLES JUSQU'AU 16/09 : DATE OUVERTURE PISCINE FONQUERNE. DES CETTE DATE, VOIR CRENEAUX PERMANENTS SUR SETE-THAU-TRIATHLON.FR

SETE THAU TRIATHLON - PLANNING RETREE SPORTIVE - SECTION JEUNE

LUNDI 02/09	MARDI 03/09	MERCREDI 04/09	JEUDI 05/09	VENDREDI 06/09	SAMEDI 07/09	DIMANCHE 08/09
	COURSE A PIED 17h30 - 18h30 PISTE JOLIOT CURIE	VTT 14h - 16h RDV FONQUERNE + NATATION 19h - 20h PISCINE CLAVEL	COURSE A PIED 17h30 - 18h30 PISTE JOLIOT CURIE		NATATION MER RDV 8h - 10h PLAGE CORNICHE	AQUATHLON DEFI DE THAU
LUNDI 09/09	MARDI 10/09	MERCREDI 11/09	JEUDI 12/09	VENDREDI 13/09	SAMEDI 14/09	DIMANCHE 15/09
	COURSE A PIED 17h30 - 18h30 PISTE JOLIOT CURIE	VTT 14h - 16h RDV FONQUERNE + NATATION 19h - 20h PISCINE CLAVEL	COURSE A PIED 17h30 - 18h30 PISTE JOLIOT CURIE		NATATION MER RDV 8h - 10h PLAGE CORNICHE	

NB :

* CES CRENEAUX SONT VALABLES JUSQU'AU 16/09 : DATE OUVERTURE PISCINE FONQUERNE. DES CETTE DATE, VOIR CRENEAUX PERMANENTS SUR SETE-THAU-TRIATHLON.FR