



## SETE THAU TRIATHLON

### École de triathlon – mars à juin 2019



QUI ?

→ Dès l'âge de **11 ans** / né(e) en **2008 et avant**

QUAND ? (Créneaux d'entraînements)

Jour	Horaires	Activité	Lieu
<b>LUNDI</b>	<b>18h30-19h30</b>	<b>Natation</b>	<b>Plage Corniche</b>
<b>MARDI</b>	<b>17h30-18h30</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Stade J. Curie</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>14h-16h</b>	<b>VTT</b>	<b>RDV Fonquerne</b>
	<b>19h-20h</b>	<b>Natation</b>	<b>Piscine Clavel</b>
<b>JEUDI</b>	<b>17h30-18h30</b>	<b>Course à pied</b>	<b>Stade J. Curie</b>
<b>SAMEDI</b>	<b>10h-12h</b>	<b>VTT</b>	<b>RDV Fonquerne</b>

*(NB : créneaux encadrés par un diplômé d'état)*

COMBIEN ?

→ **212€ / an** (licence loisir FFTRI)

→ **219€ / an** (licence compétition FFTRI)

**1 MOIS D'ESSAI GRATUIT !**

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS

→ **sete-thau-triathlon.fr** / 06 33 39 51 54 / [achilbh@live.fr](mailto:achilbh@live.fr)



OSEZ LA DIFFERENCE

