



STAGE VACANCES HIVER 2019

SETE THAU TRIATHLON

PLANNING ENTRAINEMENTS ENCADRES

jour	date	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
lundi	25-févr												NAT Adultes Clavel		
mardi	26-févr		NAT Jeunes Clavel									CàP Jeunes Piste JC	CàP Adultes RDV Théâtre Mer		
mercredi	27-févr							VTT Jeunes RDV Fonquerne					NAT Adultes Clavel		
jeudi	28-févr											CàP Jeunes Piste JC	CàP Adultes Piste J. Curie		
vendredi	01-mars		NAT Jeunes Clavel										NAT Adultes Clavel		
samedi	02-mars		Vélo Adultes débutants RDV Fonquerne					CàP - Regrmt D3 DUA H/F - RDV Fonquerne							
dimanche	03-mars														
lundi	04-mars			Sortie Bike & Run Jeunes RDV Aresquiers									NAT Adultes Clavel		
mardi	05-mars	NAT Adultes Clavel										CàP Jeunes Piste JC	CàP Adultes RDV Théâtre Mer		
mercredi	06-mars							VTT Jeunes RDV Fonquerne					NAT Adultes Clavel		
jeudi	07-mars											CàP Jeunes Piste JC	CàP Adultes Piste J. Curie		
vendredi	08-mars	NAT Adultes Clavel	NAT Jeunes Clavel										NAT Adultes Clavel		
samedi	09-mars		Vélo Adultes débutants RDV Fonquerne												
dimanche	10-mars														

POUR QUI ?

- “Jeunes” dès 11 ans (2008 et avant) - tous niveaux
- “Adultes” dès 17 ans (2002 et avant) - tous niveaux

COMBIEN ?

- **GRATUIT** pour les **licenciés** SETE THAU TRIATHLON 2019
- **50 €** pour les non-licencié(e)s et les extérieurs (autres clubs)

RENSEIGNEMENTS

- sete.thau.triathlon@gmail.com / achilbh@live.fr / 06 33 39 51 54