



STAGE VACANCES TOUSSAINT 2018

SETE THAU TRIATHLON

PLANNING ENTRAINEMENTS ENCADRES

jour	date	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
lundi	22-oct		NAT jeunes Clavel											NAT adultes Piscine Clavel	
mardi	23-oct											CAP jeunes Piste J. Curie	NAT adultes Piscine Clavel		
mercredi	24-oct		NAT jeunes Clavel					VTT jeunes RDV Fonquerne 14h					NAT adultes Piscine Clavel		
jeudi	25-oct											CAP jeunes Piste J. Curie	CAP adultes Piste J. Curie		
vendredi	26-oct		NAT jeunes Clavel											NAT adultes Piscine Clavel	
samedi	27-oct	CAP adultes RDV Fonquerne 8h		VTT jeunes RDV Fonquerne 10h											
dimanche	28-oct														
lundi	29-oct		NAT jeunes Clavel											NAT adultes Piscine Clavel	
mardi	30-oct											CAP jeunes Piste J. Curie	NAT adultes Piscine Clavel		
mercredi	31-oct		NAT jeunes Clavel					VTT jeunes RDV Fonquerne 14h					NAT adultes Piscine Clavel		
jeudi	01-nov		CAP adultes/jeunes RDV Fonquerne 9h					VELO adultes RDV Fonquerne 14h							
vendredi	02-nov		NAT jeunes Clavel											NAT adultes Piscine Clavel	
samedi	03-nov	CAP adultes RDV Fonquerne 8h		VTT jeunes RDV Fonquerne 10h											
dimanche	04-nov														

POUR QUI ?

- “jeunes” dès 11 ans (2008 et avant) - tous niveaux
- “adultes” dès 17 ans (2002 et avant) - tous niveaux

COMBIEN ?

- **GRATUIT** pour les **licenciés** SETE THAU TRIATHLON 2019
- **50 €** pour les non-licencié(e)s ou non à jour de cotisation 2018/2019
(remboursés si prise de licence 2019 au sein du SETE THAU TRIATHLON)

RENSEIGNEMENTS

- sete.thau.triathlon@gmail.com / achilbh@live.fr / 06 33 39 51 54